

אהבה

טריגר

מילה טעונה משך כל כך הרבה שנים,
מילה קשה, רגש מעוות... מגע מכאיב...
כך תיארתי אהבה משך 25 שנים.

25 שנים, האמנתי שאהבה היא למעשה "שתקי!! אני אעשה לך מה שאני רוצה כי אני 'אוהב'!"
25 שנים שנאתי את המילה הזאת בכל מעודי,
שנאתי את ההרגשה של "להרגיש אהובה"...
כל מי שפגע בי "אהב אותי.. כל מי שפגע בי השתמש במילה הזאת לתרץ את מעשיו... לתת להם גיבוי בריא ותקין...
כילדה, מהר מאוד הבנתי שבשביל שיאהבו אותך, צריך להשתתק, לשכב בלי לזוז ולא לבכות.. לחכות שהכל יגמר ואוכל לחזור לחיים. אם ממש אהבו אותי והייתי טובה, אפילו קיבלתי מתנה או הפתעה.
כנערה ידעתי שאהבה משמע כאב עצום, סודות, פגיעה עצמית והרעבות...
אהבה זה שיכאב לך כל כך עד שאת מעדיפה לחתוך את היריכיים (ידיים, מפשעה, חזה... מה שהכי נגוע..) כאילו את מנסה לחתוך את הגועל מעצמך, לטהר את הכל בדם...
כחיילת הבנתי שאהבה זה שאת מקבלת אפטרים כשאת מבקשת רק כדי שלא תדברי... כשאת נשארת בתורנויות לפי התורנויות של המפקד שלך, כי ככה נוח לו יותר...
אהבה זה להיות בבסיס ולהפגע ואז לצאת הביתה ולהפגע ע"י מישהו אחר...
אהבה זה לסתום את הפה כדי שאף אחד אחר לא יפגע! כדי שאף אחד לא יזרק מהצבא (בעיקר אני!), כדי שאף אחד לא יכאיב לי יותר ממה שתמיד... אהבה זה לדעת לקבל את זה, כי ככה זה!! ככה היה תמיד.
ככל שגדלתי והתבגרתי, הבנתי שאהבה זה לא בשבילי... מעדיפה לוותר! אטמתי את ליבי וגופי ככל האפשר מפחד שאהבה תכנס שוב לפרק אותי ...
פחדתי עד לשד עצמותיי מ"אהבות" שכאלו...

בגיל 25, הגעתי לבית אמיתי

הבנתי שהלב יכול להתרחב לגדלים מטורפים ותמיד להכיל עוד ועוד אהבה .

ככל שגדלתי כשהלב מרוסק וכאוב, כך הוא רצה להתמלא ולגדול ולאהוב בצורה טהורה....

אם הילדה היא הייתה מבינה מה זאת אהבה , עם הנערה הזאת ששתקה, הייתה מבינה שלא בה הרוע והחולי.. אם האישה שהייתי הייתה מצליחה להתרחק מעט מההתעללות והאונס, אולי הייתה מצליחה להבין, לדעת למה לשאוף....

הן לא יכלו אחרת, לא היה להן סיכוי מול כל הענקים האלימים שהשתדלו מאוד להכחיד אותן "בשם האהבה"...

מנסה להחזיק את הידיעה שהם כבר לא סובלות יותר, הכל בעבר... אני כאן, אני חיה, נושמת עמוק, לא מפחדת... אני אהובה וזה לא מכאיב לי, אני אהובה ואוהבת וזה בסדר ואפילו נהדר! לאט לאט נפתחת יותר, מקבלת יותר... מנסה לא להאשים את הילדה/נערה/חיילת/אישה ההיא.. היא לא ידעה אחרת.



אני כן! וזאת הרגשה מדהימה ומשכרת

בוגרת בית אמיתי